



Fast jeder Tag ein Tag für Mütter und ihre Kinder

Besuchen Sie uns in der Mainzer Neustadt, Leibnizstr.47
im Erdgeschoss der Ortsverwaltung

أمهات قويات اطفال أقوياء

Madri forti - Bambini forti

Jake Majke - Jaka Djeca

Güçlü Anneler — Güçlü çocuklar

Starke Mütter – Starke Kinder

Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Mainz e.V.
El KiKo –international / Starke Mütter – Starke Kinder
Leibnizstr. 47, 55118 Mainz, erreichbar: Montag bis Freitag 10 -13 Uhr
Tel.: 06131 – 4806925 FAX: 06131 – 4806926
eMail: el-kiko@kinderschutzbund-mainz.de

Landwirtschaftliche Sozialversicherung
Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland



mit freundlicher Unterstützung von



Wochenplan während der Sommerferien

montags, 09:30 - 11:30 h:
(Sommerpause: 5.7. – 23.7.10)

Stark durch Bewegung
Bewegung für Schwangere & Mütter mit Kleinkindern
zur Stärkung & Schonung von Rücken und Gelenken und mehr Fitness
Trainerin: Sabine Winkler
(kostenlos und mit Kinderbetreuung)

dienstags, 10:00 - 11:30 h:
(nur am 6.7., 13.7. und 10.8.10)

Eine Stunde Zeit für uns
mit Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter & Säuglinge (Januar, Februar, März geboren)
Leitung: Patricia Scharck (unter best. Voraussetzungen kostenlos, sonst 80,00 € für 10 mal)

dienstags, 10:00 - 11:30 h:
(27.7., 3.8. und 10.8.10)

Mutter-Kind-Ausflüge
Weitere Infos dazu: siehe Aushang oder telefonisch erfragen; Leitung: Pia Köhm

mittwochs, 10:00 - 11:30 h:

Sprachtreff: Wir sprechen heute Deutsch
Ein angeleiteter Sprachtreff für Migrantinnen mit Vorkenntnissen, die mehr Austausch & Sprachpraxis suchen
Leitung: Marga Buhrmann-Singh (kostenlos)

mittwochs, 09:30 - 12:00 h:
(Sommerpause: 5.7. – 23.7.10)

Kinderspielgruppe für Kinder bis 3 Jahre
Leitung: Pia Köhm

donnerstags, 09:30 - 12:00 h:

Eltern-Kind-Café
Treffpunkt für Eltern und ihre Kinder zum Austausch bei einem preiswerten Frühstück
Leitung: Café-Team und Pia Köhm
(Frühstück 1,00 € (Kinder gratis), Getränk 0,50 €)

donnerstags, 10:00 - 11:00 h:
(Termine bitte telefonisch absprechen)

Stark durch Muttermilch
Offene Stillberatung sowie Informationen zu Brei- und Folgekost: im Donnerstag-Café oder telefonisch (23 80 68) bei einem verabredeten Hausbesuch
Leitung: Isolde Reitter

donnerstags, 13:30 - 15:00 h:
(Sommerpause: 5.7. – 13.8.10)

Mutter-Kind-Spielkreis
gemeinsam mit den Kindern altersgemäß spielen, sich austauschen und gemeinsam etwas Obst essen
Leitung: Kerstin Jochem

freitags, 09:30 - 12:00 h:
(Sommerpause: 5.7. – 23.7.10)

Kinderspielgruppe für Kinder bis 3 Jahre
Leitung: Pia Köhm, Starke Mütter – Starke Kinder

Kinderbetreuung: Nur nach Vorabsprache und vorheriger Eingewöhnung. Bitte kommen Sie dazu vorbei oder rufen Sie uns zu den angegebenen Zeiten an: **48 06 925**
Ansprechpartnerin: **Pia Köhm**